**Полезные свойства алкоголя для сердца преувеличены**

Систематически употребляющие алкоголь люди живут меньше, но при этом реже страдают от различных болезней. Например, считается, что смерть от сердечных приступов представителей данной категории населения постигает значительно реже, чем остальных людей. Такое мнение высказали британские учёные на основе своих исследований. В течение 12,5 лет изучались данные более 23 тысяч пациентов. В процессе наблюдений установлено, что люди с алкогольной зависимостью по сравнению с остальными людьми живут на 7,6 лет меньше. Но специалисты Госалкогольинспекции Татарстана решили поспорить с британскими учёными и разместили у себя на сайте другие данные. Спиртное в небольших количествах, по их наблюдениям, ослабляет тонус сосудистой стенки, но сердце при этом начинает биться чаще. Поскольку артериальное давление напрямую зависит от объёма крови, выталкиваемой в кровяное русло, после приёма алкоголя давление повышается. Отметим, что у алкоголиков диагностируется в среднем 27 различных заболеваний, но катаракта, сердечные приступы и проблемы с кардиоваскулярной системой у таких людей практически не наблюдаются.  
**http://www.chaspik.spb.ru/**